

# Специальный номер для выпускников

Выходит с 7 марта 1979 г.

# ПОЛИТЕХНИК

20 марта 2014 г.  
№ 5 (965)



ИЗДАНИЕ ВОЛОГОДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

## Уважаемые старшекурсники!

Скоро вы заканчиваете учебное заведение. Впереди трудовая жизнь. Конечно же, многие мечтают о хорошей работе, удачной карьере. Из нашего университета в этом году будет выпущено по очной форме обучения более 800 специалистов с высшим образованием. Окончив вуз, большинство молодых людей терзаются вопросом: куда пойти работать? Получение образования – это только первый, хотя и трудный этап взрослой жизни. Однако он уже пройден. Что же делать дальше? Тяжело было в учении, легко ли будет в бою?

Многие студенты нашего университета еще во время учебы находят работу и это нормально! Начинать думать о трудоустройстве необходимо задолго до получения диплома, а главное – действовать! Для этого существует множество современных технологий поиска работы. Подробно об этом можно прочитать, в том числе и на сайте отдела содействия трудоустройству студентов и выпускников университета. При поиске работы используется информация о вакансиях средств массовой информации, интернета, кадровых агентств, сайтов работодателей, знакомых и однокурсников, другие источники и технологии.

Ярмарки вакансий стали традиционными в нашем университете. На них приглашаются представители предприятий, бизнес-инкубатора, кадровых агентств, центров занятости. Здесь предоставляется возможность студентам познакомиться с компаниями, принимающими молодых специалистов, оставить свое резюме, пройти собеседование с менеджерами по персоналу, выбрать место для практики, узнать об особенностях кадровой политики предприятий и организаций.

Для решения социально-экономических программ области заключаются договоры о целевом приеме абитуриентов для государственных и муниципальных органов, которыми предусматривается прохождение практики студентами и последующее трудоустройство выпускников. Вологодский го-

сударственный университет в 2013 году в одиннадцатый раз участвовал в проекте «Лучшие выпускники Вологодской области», который реализуется общественной организацией «Российский союз молодежи» совместно с департаментом занятости населения, комитетом по физической культуре, спорту и молодежной политике и бюджетным учреждением «Содружество». Цель проекта – содействие трудоустройству лучших выпускников. В 2013 году в спарочник вошли 97 человек из нашего университета.

Четвертый год студенты ВоГУ принимают участие в социально значимом проекте-конкурсе «Вологда – город профессионалов» и формировании Золотого кадрового резерва Вологды. Завершился заявительный этап, в котором приняли участие 80 старшекурсников всех факультетов и машиностроительного техникума. В феврале окончился конкурсный этап проекта. По его результатам от нашего университета отобрано 68 студентов, которые продолжат участие в третьем этапе конкурса «Сто помощников главы города Вологды». Далее предстоит завершающий этап, где будут определены победители, вручены золотые и серебряные сертификаты. В кадровый резерв в 2012 году зачислены 13 человек, в 2013 – 28. Участие в этом конкурсе – хороший карьерный старт для молодежи.

Выпускники нашего университета успешно трудятся во всех отраслях экономики Вологодской области и Северо-Западного региона, являются руководителями предприятий, организаций, органов власти различных уровней, составляют основной костяк бизнес-сообщества и властных структур.

Так, например, на Вологодском оптико-механическом заводе работают 317 выпускников, «Северстали» – 998, подшипниковом заводе – 261, в МУПЖКХ «Вологдагорводоканал» – 193, на заводе строитель-



ных конструкций и дорожных машин – 120, в филиале МРСК Северо-Запада «Вологдаэнерго» – 516, в КБ «Севергазбанк» – 157, в сбытовой компании – 189, Северо-Западном Телекоме – 131, «Вологдавтодоре» – 112, ГУ МЧС России – 56, Вологодском отделении № 8636 Сбербанка России – 330. Работают выпускники и в органах государственной власти, местного самоуправления.

Желаем всем студентам и выпускникам быть успешными. Успех обязательно придет, если вы интенсивно осваиваете технологии обучения в вузе, лично организованны, умеете жить и работать, используя систему планирования своих дел, стремитесь и умеете быть интересным и привлекательным для общения, осуществляете постоянный самоконтроль результатов и процессов личной жизнедеятельности.

Адреса сайтов для поиска работы: [www.szn.vologda.ru](http://www.szn.vologda.ru) – центр занятости населения г. Вологды;

[www.depzan.info](http://www.depzan.info) – департамент труда и занятости населения Вологодской области;

[www.занятость35.рф](http://www.занятость35.рф) – областной банк вакансий;

[www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru) – общероссийский банк вакансий.

Л. ТРУСОВА, и.о. начальника отдела содействия трудоустройству студентов и выпускников.



# Предприятия приглашают

## Вологодский подшипниковый завод



**ВПЗ – лидер отечественной промышленности и по объемам выпускаемой продукции (24 млн. штук подшипников в год), и по качеству. Это одно из немногих предприятий машиностроительного комплекса России, имеющее сертификаты соответствия требованиям международных и национальных стандартов в области качества, экологии, промышленной безопасности и здоровья.**

Каждый день с конвейера завода сходят десятки тысяч единиц продукции, что составляет 25 процентов общего объема всего российского рынка подшипников! Располагая современным технологическим и испытательным оборудованием, высококвалифицированными инженерными и рабочими кадрами, завод способен изготавливать широкую гамму типоразмеров шариковых и роликовых подшипников, а также изделий в сборе, готовые ремонтные комплекты и специальную продукцию, в том числе изготовленную по чертежам заказчика (1700 базовых типоразмеров). Подшипники ВПЗ поставляются таким гигантам отечественного машиностроения, как АвтоВАЗ, ГАЗ, УАЗ, КамАЗ, и многим другим, экспортируются более чем в 30 стран мира.

Численность персонала предприятия – более 3000 человек. Ежегодно практику в производствах и отделах завода проходят учащиеся различных учебных учреждений города. На сегодняшний день на ЗАО «ВПЗ» работает 201, на ЗАО «ВПК» – 81 выпускник Вологодского государственного универси-

тета, немало их среди ИТР и руководящего состава предприятия.

Неоднократно продукция завода становилась лауреатом различных конкурсов, признавалась победителем регионального и лауреатом федерального этапов конкурса «100 лучших товаров России». В последние годы значительно увеличены расходы предприятия на реконструкцию и техническое перевооружение завода. Регулярно приобретает новое, современное оборудование, в цехах устанавливаются автоматические линии с применением флексо-транспорта, проводится модернизация производств, совершенствуется технология. Работа в этом направлении будет продолжена и в дальнейшем.

Ежегодно увеличиваются объемы производства, осваиваются новые виды продукции, расширяются рынки сбыта. И в условиях жесткой конкуренции нам удастся достигать хороших результатов и удерживать позиции лидера в отрасли по всем показателям. Предприятие является членом межреспубликанского концерна «Подшипник» и имеет сеть торговых домов «Вологодские

подшипники».

**Наиболее востребованные специалисты:** ведущий инженер-технолог, ведущий инженер-конструктор технического управления, главный специалист управления



конструкторских разработок, инженер-технолог, главный специалист (инженер-электронщик) управления перспективного развития, зам. начальника по инспекционному надзору, ведущий инженер по качеству инспекции качества, главный специалист, мастер сепараторного производства, главный специалист, ведущий инженер производства №3, главный специалист инспекции охраны труда, промышленной безопасности и производственного контроля, мастер токарного производства.

**Тел. (8172) 53-23-70**

**Факс: (8172) 51-07-79, 51-07-66**

**E-mail: okid@vbf.ru**

**www.vbf.ru**

## Завод стройконструкций и дорожных машин

**СКДМ – крупнейшее в России предприятие по производству блок-контейнеров и строительству быстровозводимого доступного жилья, которое более 20 лет активно работает на рынке. Производство мобильных зданий контейнерного типа открыто у нас в 1987 году, когда в России практически не существовало подобного сегмента в жилищном и промышленном строительстве.**

За это время заводом накоплен ценнейший опыт строительства многофункциональных комплексов. Основываясь на достижениях мировой строительной индустрии, специалисты ОАО «СКДМ» разработали и внедрили технологию производства мобильных быстровозводимых зданий контейнерного типа «МобиКон», которая зарегистрирована Федеральной службой по интеллектуальной собственности, патентам и товарным знакам.

Сейчас мы возводим широкий спектр типовых и индивидуальных проектов:

\* модульные здания на базе блок-контейнеров в классической номенклатуре;

\* офисные здания, общежития, административно-бытовые корпуса, столовые, медицинские центры, строительные и военные городки, вахтовые поселки;

\* промышленные блок-контейнеры с комплектацией технологическим



оборудованием;

\* быстровозводимые здания «ВолДом» для строительства многоквартирных и индивидуальных домов, жилых комплексов, школ, детских садов;

\* здания из легких металлических конструкций.

# на работу выпускников ВоГУ

## Оптико-механический завод

ВОМЗ входит в число наиболее современных предприятий оборонно-промышленного комплекса России, специализируется на наукоемком производстве оптико-механических и оптико-электронных приборов, их модернизации и освоении новых изделий. Основное направление деятельности акционерного общества – производство прицельных комплексов для бронетанковой техники. Продукция предприятия широко представлена на национальном рынке и экспортируется в страны ближнего и дальнего зарубежья.



В последние годы ВОМЗ ведет активную кадровую политику по омоложению персонала предприятия. Только за последние годы к нам пришли работать более 1000 молодых рабочих и специалистов, нацеленных на овладение практическими знаниями и навыками решения сложных производственных задач, стремящихся к самореализации. На заводе же создаются все условия для максимального раскрытия их возможностей, достижения успеха в профессиональной сфере.

На ВОМЗ действует система стажировок: при трудоустройстве молодым специалистам назначается руководитель-наставник. Обучение и повышение квалификации специалистов проходит как на предприятии (в форме лекций, курсов целевого назначения), так и вне предприятия в различных учебных центрах (в т.ч. Москвы, С.-Петербурга). С целью подготовки перспективных специалистов для работы на руководящих должностях на заводе формируется кадровый резерв. Уже более 10 лет для раскрытия и реализации духовного и творческого потенциала на предприятии существует молодежная организация.

**Заводу требуются специалисты ВоГУ следующих специальностей:**

\* «Электропривод и автоматика промышленных установок и технологических

комплексов»,  
\* «Инженерное дело в медико-биологической практике»,  
\* «Технология машиностроения»,  
\* «Автоматизация технологических процессов и производств».

На должности:  
– инженер-технолог; инженер-конструктор; мастер участка.

**Предлагаем:**

\* Достойную и стабильную заработную плату;  
\* Работу на современно оснащенных рабочих местах;  
\* Высокую культуру производства;  
\* Перспективу карьерного и профессионального роста;  
\* Возможность реализации творческого потенциала;  
\* Дружный, сплоченный коллектив.

**Свое резюме вы можете направить по электронной почте: [kadry@vomz.ru](mailto:kadry@vomz.ru)**

Тел. отдела управления кадрами: (8172) 21-15-01

Официальный сайт ОАО «ВОМЗ»  
<http://vomz.ru/>



На основе базовых вариантов мы разрабатываем и поставляем здания по индивидуальному проекту, разработанному согласно любым требованиям заказчика, от отдельно стоящего блок-контейнера «МобиКон» до крупного вахтового поселка на несколько сотен человек, от индивидуального дома «ВолДом» до жилого микрорайона с полной инфраструктурой. Сервис на всех этапах реализации технического задания, включая проектирование и изготовление зданий, поставку, монтаж и сдачу «под ключ» или с шеф-монтажным сопровождением.

Сеть поставок завода охватывает все регионы России, а также зарубежные страны. Объекты СКДМ построены во многих регионах России и за пределами нашей страны. Уникальный опыт, приобретенный нами за время работы, глубокое понимание

потребностей заказчиков, отличное знание рынка и технологии строительства быстровозводимых жилых и промышленных объектов позволяют предлагать клиентам самые выгодные варианты сотрудничества. В настоящее время предприятие приглашает на работу специалистов:

\* менеджера по работе с поставщиками,  
\* мастера участка ремонта оборудования,  
\* начальника строительного департамента,  
\* главного инженера проекта,  
\* ведущего инженера-проектировщика (ЭОМ),  
\* инженера-проектировщика (ПГС),  
\* ведущего инженера-технолога в отдел инноваций и новой техники,  
\* инженера-конструктора,  
\* грузчиков-стропальщиков,



\* слесарей по сборке металлоконструкций,  
\* столяров,  
\* токаря,  
\* токаря-расточника,  
\* тракториста.

Обращаться по адресу: Набережная 6-й Армии, д. 201, телефон отдела кадров: 27-09-81, факс 27-32-31, адрес электронной почты: [ok@dormash.com](mailto:ok@dormash.com)

## Мы – важная часть университета!

Учиться в Вологду я приехала из соседней Архангельской области. Родилась в Вельске, что неподалеку от Верховажья. Пять лет учебы жила в общежитии, и эти годы навсегда останутся в памяти, как и друзья, с которыми мы обязательно пойдем дальше вместе. Помню, как сложно было расставаться со школой, еще труднее будет покидать университет. Время новых открытий, встреч, любви, друзей. Не забуду первый день: линейка на стадионе «Политехник», быстро найденная в толпе табличка с надписью «ЭМО-11», запись в профсоюз, активные ребята из студсовета и первая пара математики, опустившая нас на землю.

Помню, как после выходных в «Лидере» с такими классными ребятами поняла, что в вузе у меня все получится. Были одновременно серьезные и веселые пары физического воспитания, дружные посиделки в общежитии, долгожданная стипендия, праздники, сплочение группы, обретение лучших друзей, аппетитные блюда в столовой. В памяти останется только хорошее.

Для меня любимые дисциплины непосредственно связаны с любимыми преподавателями, которые заряжали нас своей заинтересованностью и знанием предмета. Не ошибусь, если скажу, что Н.П. Советова, М.В. Ступина, В.А. Игнатьевский, Н.А. Хайдуков, Е.В. Подолякина, В.А. Корбут стали для нас не просто любимыми, но и родными людьми. Отдельное спасибо хочу сказать лучшим преподавателям физкультуры – Е.Г. Лебедевой и О.И. Бушмановой! Вообще же, считаю, что мне повезло со всеми педагогами, как того и ожидала, когда поступала в ВоГУ. Каждому хочется выразить огромную благодарность.

С третьего курса начала участвовать в научных конференциях, конкурсах, олимпиадах. Меня всегда интересовали самые разные области науки. «Менеджмент как

искусство» в рамках вузовской конференции; «Есть ли бизнес-ангелы в России?», «Имидж города Вологды как фактор его конкурентоспособности» на конференции «Молодые исследователи – регионам»; «Побратимские связи как эффективный инструмент развития муниципального образования» на сессии молодых ученых и аспирантов; «Методологическая основа формирования имиджа муниципального образования» на всероссийском молодежном форуме. Моя выпускная квалификационная работа также посвящена исследованию и повышению имиджа Вологды.

Кроме этого, успевала принять участие в семинаре-практикуме «Лидер» школы студенческого актива, будучи группоргом, а в студенческих мероприятиях всегда поддерживала своих одногруппников и факультет.

Практику проходила в департаменте



финансов Правительства Вологодской области, состою в его общественном совете. Это незаменимый опыт и работы, и делового общения. Со школьных лет занималась различными видами спорта – лыжами, стрельбой, баскетболом. Всегда предпочитала активный отдых и рада, что физическому воспитанию в университете уделяется большое внимание!

Стараюсь совместить приятное с полезным, поэтому выбор работы для меня очень важен. Человек я разносторонний, сложные требования вызывают во мне неподдельный интерес. Самые глубокие впечатления остались от работы волонтером с людьми на зимних Олимпийских играх в Сочи. Первокурсникам желаю не забывать, почему они выбрали ВоГУ, и всегда чувствовать себя его частью.

**Юлия ШАФИГ УЛЛИНА,**  
экономический факультет,  
специальность «Менеджмент  
организации».

## Планируйте свое будущее

Пять лет назад передо мной встал выбор – «На кого учиться?», «Какая наука мне ближе и интересней?». Выбрал экономику. Рискнул и поступил. Теперь я уже студент 5-го курса экономического факультета ВоГУ, специальности «Муниципальное и государственное управление».

Студенчество – время избытка сил, любви, добра и искренности. Наверное, поэтому бытует мнение, что студенты никогда не спят и готовятся к экзаменам в ночь перед сессией. Конечно, это не так. Мне эти годы запомнились своим бешеным темпом. Если ты не отсиживаешь на парах, занимаешься дома дополнительно, берешь инициативу в свои руки и участвуешь в конференциях и олимпиадах, то жизнь набирает обороты. Благодаря этому приобрел друзей, расширил свой кругозор, научился выступать перед публикой, работать в команде.

Тематика моих работ была разной. Сначала увлекла социальная сфера – молодежные проблемы, в основном частые разговоры в молодых семьях. Далее, после участия в региональном форуме «Команда-2013» и во всероссийской ассамблее



нас было много интересных и полезных дисциплин. Считаю, что тягу к тому или иному предмету у студента может вызвать харизма преподавателя. Мне повезло, на моем пути встретилась целая плеяда опытных педагогов. Особенно хочется отметить Н.П. Советову, которая помога-

ла делать первые шаги в науке и поддерживала нас во всех начинаниях. На лекциях И.С. Когай по истории России забывал обо всем и погружался в события прошлых лет. Никогда не забуду Н.А. Пахолкова, который имел богатый жизненный опыт и острый ум. Он называл нас «маршалами экономики» и верил в наше успешное будущее. Своей интеллигентностью и обширными знаниями юриспруденции запомнился В.Н. Кошко, на чьи лекции ходил с неослабевающим интересом. Благодарен всем сотрудникам экономического факультета, где плодотворно провел годы. Это те воспоминания, которые обогатили меня запасом эмоций на будущее.

Совет студентам – цените время, оно очень быстротечно! Учитесь, любите, читайте, дружите, верьте, планируйте. Именно сейчас закладывается фундамент вашего будущего!

**Анатолий УСИКОВ,**  
экономический факультет.

## Студент - значит личность!

Прошедшие годы запомнились умением многое успевать. Осознавать, что невозможное, при желании, очень даже возможно. Время, когда ты молод и свободен, заводятся новые друзья и знакомые. Впечатление первого курса: заметила, что относятся к нам, как к взрослым людям, поэтому нет ежедневного контроля, как в школе. Со временем, курсе на четвертом, приходит осознание, что скоро твое свободное счастье окончится и начнут волновать мысли – «кем стать, куда пойти работать?»...

Полноценная учеба складывается из собственных усилий и большого увлеченного труда педагогов, которым скажем слова благодарности. Все они разные – и слишком требовательные и внимательные. У нас любимыми предметами были плавание, спасательные дисциплины, а куратора Е.А. Лебедеву считаем «мамой» нашей специальности, себя ее детьми. Она очень заботилась о нашей успеваемости и старалась помочь со всеми проблемами.

Наукой я занялась лишь на четвертом курсе. Участвовала в конференции «Молодые исследователи – регионам» с докладом «Анализ системы – 112 в Вологде». Пробовала заниматься общественной деятельностью, принимала участие в посвящении студентов и факультете года.

Одна из значительных сторон учебы – практика, где можно применить полученные знания. В этом году проходила ее в учебно-спасательном центре в Вытегре. Помогала в организации соревнований «Школа безопасности» Северо-Западного и всероссийского уровней.

К спорту отношусь уважительно. Сама веду активный образ жизни, много бегаю. Все сезонно катаюсь на велосипеде. За лето проехала более 3000 км. Очень люблю походы и два три раза в год хожу в горы и летом, и зимой.

Первокурсникам хочу пожелать – учитесь учиться! Многие вузовские пред-



меты вам в жизни пригодятся. Проявляйте интерес к тому, чему вы хотели бы научиться. Университет научит вас правильно действовать в той или иной ситуации. Обучение – очень нужный этап вашей жизни, который также важен, как детство, отрочество и юность.

Теперь вы студент, а значит вы личность!

**Ольга ГРИГОРЬЕВА,**  
факультет экологии,  
специальность «Защита в ЧС».

## Станем грамотными специалистами!

Вспоминая учебу в техникуме, думаю, что это были хорошие четыре года. Быстро понял, что учиться по моей специальности «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования» непросто, но с дружным коллективом группы легче было преодолевать трудности.

Многие преподаватели оставили о себе добрую память. Особенно заведующая отделением Ольга Игоревна Мизинцева, которая вникала во все наши проблемы и помогала их решать. Украсило мое студенчество участие в общественной жизни техникума. Вы-



ступал за сборную команду по футболу, помогал работе приемной комиссии.

В любой профессии важна роль практики. Ее проходил на ВПЗ. Это незабываемый опыт, который, конечно, пригодится в дальнейшей жизни. Впервые работал на крупном промышленном предприятии, понравилось. Получил нужные знания, умения и навыки.

Также, думаю, важны и занятия спортом. К нему отношусь положительно. Особенно люблю играть в футбол, но и другие спортивные игры мне нравятся. Общие интересы позволили завести друзей, надеюсь, мы будем часто собираться с ними после окончания учебы. Первокурсникам хочу пожелать, чтобы они стали грамотными специалистами по окончании учебы.

**Юрий ПАВЛОВЦЕВ,**  
машиностроительный техникум.

## Вдохновляйтесь, создавайте, творите!

Учеба в вузе мне запомнилась новыми знаниями, знакомствами, которые, безусловно, пригодятся в будущем. Благодаря студсовету, в работе которого принимала участие, жизнь была окрашена яркими красками и будет что вспомнить.

Из педагогов запомнилась Лариса Ивановна Булгакова, интересно преподававшая «Конструкции из дерева и пластмасс». Потом она стала моим научным руководителем. Надежда Вениаминовна Михалевич вела у нас довольно много предметов, в числе которых ТЭЗ и РЗиС. Помимо учебного материала успевала давать нам ценные жизненные советы. Вообще у нас на факультете все преподаватели хорошие, просто с кем-то получалось общаться больше.

Все годы увлекалась научными исследованиями. Моя тема – «Разработка методов расчета инженерной древесины (перекрестно-склеенных панелей)». Рассказывала о ней на международном форуме «Молодые исследователи – регионам» в Пензе и Курске.

Общественная жизнь тоже была в моей студенческой биографии. С 1-го курса работала в студсовете своего факультета, а с третьего – его председатель. Это, пожалуй, будут самые лучшие и яркие воспоминания о важном периоде жизни.

Поняла, что для моей профессии практика очень важна, и поэтому совет будущим студентам – не пренебрегать ею. Полезен всякий опыт. К спортивным занятиям отношение по-



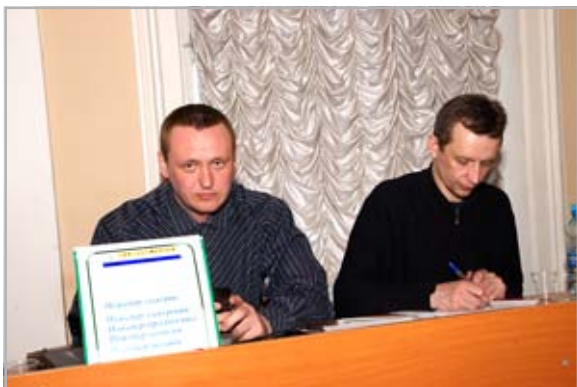
ложительное, сама восемь лет занимаюсь танцами и всем рекомендую. Движение позволяет чувствовать себя сильной, гибкой, ловкой. За время учебы подружилась с одногруппниками, уверена, что мы не будем прекращать общения даже после выпуска.

Первокурсникам подскажу – все в ваших руках, действуйте, ведь именно в студенческие годы открываются перспективы. Делайте все, чтобы потом не жалеть об упущенных возможностях. Любите, вдохновляйтесь, создавайте, творите!

**Юлия ЧЕНЦОВА,** инженерно-строительный факультет, специальность «Городское строительство и хозяйство».

# Почему я должен взять на работу

Очень часто именно такой вопрос ставит молодого человека в затруднение. И, действительно, почему? Ведь у вас, с точки зрения работодателя, масса «недостатков»: неопытность, неумение работать в коллективе, завышенные амбиции, нереальные притязания. **НО! Вы хотите работать! И вам нужна именно эта работа! И вы считаете, что справитесь не хуже (а лучше!), чем другие! Так как же аргументировано ответить работодателю на вопрос, почему он должен взять на работу именно вас?**



Самое первое, с чего вы можете начинать, представляя себя, – это то, что вы являетесь СПЕЦИАЛИСТОМ! На вопрос «Что значит быть специалистом?», выпускники профессиональных учебных заведений, за редким исключением, отвечают: «Специалист – это тот, кто много лет проработал по своей специальности и имеет большой опыт».

Между тем СПЕЦИАЛИСТОМ является человек, который получил соответствующую специальность. Существует и такое понятие, как «МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ». Так он называется в первые три года после окончания профессионального учебного заведения. Соответственно, вы можете с полным правом употреблять это слово при беседе с работодателем, при подготовке презентационных документов, объявления в газету.

## Рисуем свой профессионально-психологический портрет

Для его составления важно проанализировать ваши ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ, НАВЫКИ, приобретенные в учебном заведении, на курсах, полученные путем самообразования, практической деятельности, имеющие отношение к работе. Также важно оценить и свои ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА, которые могут быть полезны при выполнении работы и для взаимодействия в коллективе. И здесь у большинства выпускников возникают проблемы. На вопросы: «что вы знаете и умеете? Какие учебные предметы и спецкурсы изучили? Какие приобрели при этом навыки? Какие практические умения и знания приобрели во время практики, подготовки дипломной работы?» – многие пожимают плечами: «Да я и не помню» или удивляются: «А что разве об этом будут спрашивать?»

Спрашивать-то, может, и не будут, но и работу вы при этом скорее всего

не получите. ПОЧЕМУ? Да потому, что если вы сами не знаете, какими знаниями, умениями, навыками и возможностями обладаете, то работодатель уж точно разбираться в этом не будет! Лучше он возьмет на работу специалиста, который хорошо понимает, чем обладает, четко представляет свои личные и профессиональные качества и умеет уверенно об этом рассказать! Но не

огорчайтесь! Этот пробел вполне восполним. Для этого необходимо работать над «прорисовкой» своего профессионально-психологического портрета, пополнить свой словарный запас прилагательными, описывающими ваши личностные и профессионально важные качества. Здесь у молодых людей бывает пробел: кроме таких качеств, как «добрый, честный, общительный», другие вспомнить не могут.

## Итак, попробуйте продолжить фразы:

- Как человек я обладаю

(умением найти общий язык с самыми разными людьми);

- Как специалист я обладаю

(могу, умею)... \_\_\_\_\_  
(планировать свое рабочее время)

Постарайтесь в каждой фразе указать не менее 10 характеристик.

Подумайте и перечислите максимально детально все свои знания, умения, навыки, полученные во время обучения (советуем вспомнить названия курсов и спецкурсов, просмотреть курсовые и дипломные работы).

Попросите ваших знакомых, сокурсников, родственников ответить на вопрос: «Какие профессиональные и личностные качества они видят у вас?» Подумайте, какие преимущества дает ваше профессиональное образование. Ответьте на вопрос: «Каковы ваши сильные и слабые стороны, личностные особенности?»

## Список навыков, способностей и сильных сторон:

исполнительность, дисциплинированность, способность находить общий язык с разными

людьми, аккуратность, быстрая реакция, хорошая память, способность к решительным действиям, организаторские способности, доброжелательность. Умение собирать, анализировать информацию, планировать свою работу, формулировать проблему, мыслить перспективно, предвидеть ситуацию, принимать решения; помогать другим, слушать, сопереживать, убеждать; есть настойчивость, трудолюбие, четкость в выполнении полученных инструкций, творческий подход к делу, инициативность, крепкое физическое здоровье и другие.

## Что ценят руководители в человеке как работнике?

– Высокую квалификацию и профессионализм, умение самостоятельно принимать решения, аргументированно их отстаивать, постоять за себя. Инициативность, активность, энергичность, напористость, умение четко выполнять инструкции.

– Творческий подход к заданию, гибкость мышления, способность находить нестандартные решения; умение общаться, производить благоприятное впечатление, работать в команде.

## Достоинства и преимущества молодого возраста

Многие работодатели склонны рассматривать молодой возраст скорее как недостаток, чем достоинство, называя такие характеристики, как отсутствие опыта, навыков самоорганизации и соблюдения трудовой дисциплины неумение работать в коллективе. Отчасти они, конечно, правы! Но лишь отчасти.

Во-первых, они и сами когда-то были молодыми и тоже были неопытными, неумелыми, но кто-то взял их на работу впервые. Во-вторых, эти недостатки быстро могут быть устранены.



## именно Вас?

# Первая работа

В-третьих, у молодежи имеются безусловные достоинства, которых может уже не быть у «старых» работников. Поэтому вам очень важно научиться уверенно говорить о ваших личных достоинствах и преимуществах молодого возраста. При этом имеет смысл отметить особенности поведения, черты характера, которые могут быть полезны для работы. Например, настойчивость, ответственность, аккуратность, исполнительность показывают, что вы сможете быстро адаптироваться в коллективе. Например, вы общительны, легко устанавливаете контакты с разными людьми, обладаете чувством юмора. Это позволяет надеяться, что вы будете ценным членом коллектива. Укажите, что имеете опыт общественной работы, организации различных мероприятий.

**Дальновидные работодатели отмечают у молодых особые качества:**

высокую обучаемость, гибкость в принятии решений, мобильность, способность осваивать новые технологии и технические процессы; современные знания (в том числе компьютера), интерес к новому, здоровье, много сил, энергии, возможность работать ненормированно; можно меньше платить, нет профессиональных шаблонов; желание реализовать себя, сделать карьеру, готовность много работать; большинство не связаны семьей, детьми; творческий подход к делу.

### НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Помните, что прием на работу, собеседование – это улица с двусторонним движением. Работодатель также заинтересован в том, чтобы наилучшим образом заполнить вакансию. Наниматель хочет, **чтобы вы соответствовали его** требованиям. Вы же должны убедить его, что вы именно тот человек, который ему нужен. Соответствующая подготовка к встрече позволит вам меньше нервничать в день собеседования.

**Соберите как можно больше информации о себе, будьте готовы** уверенно отвечать на вопросы: «Расскажите немного о себе», «Назовите ваши сильные и слабые стороны», «Опишите ваши профессионально важные качества». Порепетируйте с кем-нибудь из друзей, близких рассказ о себе. Даже если встреча проходит не совсем гладко, не тушуйтесь, не теряйте самообладание. Подумайте, **как можно исправить положение**. Последнее впечатление – самое важное! **УДАЧИ!**

*Снимки с ярмарки вакансий Вологодского государственного университета.*

Фото Артема ГЛИБКИНА.

**Заканчивается учеба. Вы получаете документ о профессиональном образовании. И начинается новая жизнь – взрослая. Какой она будет? Сегодня найти работу, которая была бы и интересна, и престижна, и оплачивалась бы достойно, очень нелегко. Но все же, если повезло, и вам предстоит начать свою трудовую деятельность, возникает множество вопросов. Как вас встретят в новом коллективе? Будете ли вы справляться с новой работой или к вам предъявят такие требования, что будет тяжело? Помогут ли вам? Будете ли чувствовать себя хорошо и уверенно на новом рабочем месте? Беспокойство по поводу этих и подобных им вопросов понятно и вполне оправдано.**

Готовых рецептов вы не получите ни от кого. Однако, следуя некоторым простым советам, да еще сохраняя энтузиазм, присущий молодости, вы возьмете хороший старт, начиная трудиться на новом месте.

Во-первых, **поблагодарите всех, к кому вы обращались, за помощь и участие в вашем трудоустройстве**. Сообщите им, что вы нашли работу. Таким образом укрепите хорошее впечатление о себе и будет удобно обратиться к этим же людям в другой раз.

**Изучайте свою профессию**. В зависимости от должности вам дадут некоторое время, чтобы освоить практическую сторону того, чем вам предстоит заниматься. Используйте этот шанс и не думайте о том, что у вас небольшая зарплата. Сначала научитесь грамотно работать – повышение будет. Не на этом месте, так на другом: надежный исполнитель нужен любому начальнику.

**Отрабатывайте профессиональный имидж**. То есть образ, роль, которую вам предстоит играть в рабочее время. Работая добросовестно и относясь к другим с вежливостью, вы получите в ответ то же самое. Не забывайте старую, но вечную, как мир, мудрость: «Ничто не ценится так дорого и не дается так легко, как вежливость». При этом следует различать дежурную вежливость и вежливость, идущую от самого сердца. Искренность расположения к людям, непритворный интерес – безотказное средство быстро завоевать расположение, симпатию и даже любовь окружающих вас людей. Это окупается сторицей и имеет огромную притягательную силу. **Первый год – это время быть дружелюбным со всеми**, не делить людей на друзей и врагов, не болтать лишнего, а лучше слушать. Сохраняйте дистанцию во взаимоотношениях, больше знакомьтесь – все познается в сравнении. **Обращайтесь за советом**. Вспомним мысль Н. Макиавелли о том, что мы любим не того, кто облагодетельствовал нас, а того, кого облагодетельствовали сами. Предоставляя людям незатруднительную для них возможность помочь вам, вы завоевываете их симпатии.

**Познавайте неписаные правила**. Присматривайтесь, как сотрудники относятся к своим должностным обязанностям. Познакомьтесь с теми, кто проработал уже год – полтора, желательно на вашем нынешнем уровне. И ненавязчиво, между делом, выясните, как они вливались в коллектив.

**Одевайтесь в соответствии с вашим положением**. Не все должности требуют дорогого гардероба. Скорее наоборот. Однако чистый, хорошо сидящий деловой костюм создаст о вас впечатление как о человеке на своем месте. Творческие профессии разрешают больше свободы в одежде по сравнению с лабораторией. А в сфере бизнеса традиционно лидирует классический стиль.

**Рабочее место должно быть чистым**. Аккуратное рабочее место ассоциируется с организованным характером. Даже если в течение дня оно будет завалено чем попало – к концу дня его необходимо прибрать.

**Научитесь отчитываться о проделанной работе**, отмечая ее значимость по крайней мере в смысле освоения вами вашей профессии, но не перебарщивайте. Совершенно исключите такие оценки как: «да тут делать было нечего!», «это – задание для идиотов!», «это – не мой профиль!» и т.п.

**Старайтесь конструктивно относиться к критике**. Почему бы не попытаться использовать критику себе во благо? Это означает хотя бы попробовать действовать в соответствии с замечаниями и одновременно попробовать осознать те ошибки, которые поставили вас в уязвимое положение. Подумайте, как впредь вы будете избегать подобных ситуаций? Постарайтесь следовать трем главным советам:

Признайтесь без колебаний, что вы не правы, если это на самом деле так. Не спешите рассказывать всем и каждому о случившемся со своей точки зрения. Будьте доброжелательны!

Теперь кратко определим несколько типов работников, у которых может не только не состояться карьера, но и уволить их могут в первых рядах:

**Кто часто смотрит на часы**, тому предоставят возможность этим заниматься, возможно, в другой организации. **Кто сваливает ответственность на других**, очень скоро заметит, что его быстро обошли те, кто не боится отвечать за порученное дело.

**Кто не желает преодолевать препятствия**, тот плачет у препятствия всю жизнь. От паникеров шарахаются. **Бесхребетных** сталкивают с дороги более смелые и твердые в своих устремлениях. **Болтливым** не доверяют. **Решительно незаменимые** остаются на своем собственном месте. **«Жертвы» обстоятельств** стоят последними в списке поощрений.

## Составление резюме

Чтобы не получить мат в три хода, нужно грамотно дебютировать, для этого немаловажно знать о своих преимуществах. Молодые люди, как никто, обладают запасом жизненного оптимизма, желанием экспериментировать, умением действовать в безнадежных ситуациях (сказывается опыт сдачи экзаменов), неутомимостью. Но не все работодатели спешат заманить на работу к себе студентов, есть среди них и такие, которые стараются не заметить всех этих очевидных преимуществ, а так и норовят посмотреть на оборотную сторону медали – отсутствие профессионального и жизненного опыта, некоторую инфантильность.

Итак, что писать в резюме, если писать нечего? Нет опыта работы, профессиональных достижений, служебного роста, нет семейного положения и личного автомобиля. Тем не менее, есть несколько моментов, которые стоит указать в резюме.

1. После своей фамилии, имени и отчества четко напишите должность, которую хотите получить. Не стоит перечислять несколько позиций, которые вас в принципе могли бы устроить. Ситуация складывается так, что выбираете не вы, а выбирают вас, и работодателю неважен широкий круг ваших интересов и потенциальных возможностей. Его интересует конкретный специалист на конкретную вакансию.

2. Укажите свой возраст, семейное положение, адрес и телефон. Семейное положение стоит писать в соответствии с вашими паспортными данными. Не упоминайте о гражданском браке, даже если вы в нем состоите. Никто не посягает на вашу личную свободу,

но в глазах работодателя это выглядит несколько несерьезно.

3. Образование стоит в резюме подчеркнуть особо, но не надо писать, что вы были старостой класса или пели в хоре. Стоит вспомнить о стажировках и практикумах. Не бойтесь указывать непродолжительный опыт работы, даже если это всего 2-3 месяца в какой-то фирме. Выпускник, который уже работал по специальности некоторое время, имеет преимущества.

4. Вашим плюсом по сравнению с другими кандидатами может стать знание языка, а также современных компьютерных программ и Интернета.

5. Личные качества. Прежде чем заполнять эту графу, подумайте, что важно в профессии, которую вы выбрали. Это может быть аналитический склад ума, умение работать с большими объемами информации, доводить начатое до конца, целеустремленность, пунктуальность.

## Встреча с руководителем

Будем надеяться, что резюме, которое вы составили, достигло своей цели. И, наконец, вас приглашают на собеседование. Многие молодые люди, еще не искушенные поисками работы, преодолели первые преграды отказов и затяжного молчания, уверены, что приглашение на собеседование – уже почти работа. Но вместо приятной беседы в уютном кресле их ожидает еще одно испытание, к которому надо быть готовым. О том, как правильно себя вести на собеседовании, говорить трудно. Это во многом импровизация. Постарайтесь избежать типичных ошибок, которые совершают студенты на встрече с работодателем.

1. Не давайте понять, что предложенное место рассматривается вами либо как временная работа, пока не найдется другое место, в более солидной компании и с более высоким заработком.

2. Не показывайте необоснованных амбиций. На вопрос, кем вы видите себя года через 2-3, некоторые бодро отвечают: начальником. Но не надо путать карьеру и руководство людьми.

3. Обилие иностранных словечек и молодежного сленга окажут плохую услугу. Старайтесь не высказываться о своих политических пристрастиях, любимых фильмах, модных клубах. Интервью – не светский раут. Даже если

предложили чашку кофе, не забывайте об основной цели вашей встречи.

4. Не занимайте позицию студента, сдающего экзамен. Не бегайте глазами по потолку в поисках правильного ответа. Собеседование – это прежде всего беседа, где нет заранее известных билетов с вопросами.

5. В своем стремлении получить работу не доводите до абсурда, давая обещания, что в ближайšie 5-10 лет вы решительно не собираетесь выходить замуж, рожать детей, искать другую работу. Руководитель оценивает не только ваши профессиональные, но и человеческие качества – умение поддерживать беседу, отвечать на неудобные вопросы, самостоятельность суждений.

## Телефонный этикет

Если в поисках работы решили позвонить в отдел кадров учреждения или предприятия, знайте, что существует телефонный этикет, соблюдение которого добавит к впечатлению о вас приятный плюс.

- ✓ Не следует звонить в самом начале и в самом конце рабочего дня, а также в обеденное время.
- ✓ Ждать ответа нужно не более 4-6 гудков.

- ✓ Приветствие и представление обязательны.
- ✓ Особенно важны правильность и вежливость речи, приятность интонации.

✓ Главное требование к телефонному общению – краткость и содержательность разговора. Европейский стандарт – 3-4 минуты.

✓ Во время телефонного контакта очень важно проявить умение слушать. Если вы собираетесь перехватить инициативу, то следует пару раз поддакнуть или вклинить себя в дыхательную паузу.

- ✓ Очень важно вежливо и позитивно закончить разговор.

Учредитель – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Вологодский государственный университет».

Подписано в печать – 19.03.2014 г.  
Время подписания номера по графику – 15.00.  
Фактически – 15.00

Редактор В.В. Липовецкий.  
Корректор А.И. Казанцева.  
Компьютерная верстка О.С. Першиной.

Адрес редакции: г. Вологда, ул. Ленина, 15, каб. 223.  
Тел. 72-14-35 (330), E-mail: [ist77@mail.ru](mailto:ist77@mail.ru).  
Отпечатано в РИО ВоГУ: г. Вологда, ул. Ленина, 15, каб. 229.  
Электронная версия: [www.vstu.edu.ru](http://www.vstu.edu.ru).

Газета распространяется бесплатно.  
Тираж 700 экз. Заказ № 105.