Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Матвеев Александр Валерьевич
Должность: Проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 23.07.2026 16:15:19
Уникальный программный ключ:
287d28879a9eafccca070f6fe8b2fd87c7444eca

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Вологодский государственный университет»
(ВоГУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной и воспитательной деятельности
_____ А.В. Матвеев
31 марта 2025 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Специальность:	ВСЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
Специализация:	ВСЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
Квалификация выпускника:	СПЕЦИАЛИСТ
Форма обучения:	ОЧНАЯ
Кафедра:	ПСИХОЛОГИИ, ПЕДАГОГИКИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Вологда
2025 г.

Составитель рабочей программы
к.пед.н., доцент _____ /И.А. Макеева /

Рабочая программа дисциплины ОРГАНИЗАЦИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана в соответствии с ФГОС ВО направлений подготовки и составлена на основании учебных планов направлений подготовки.

Рабочая программа одобрена на заседании научно-методического совета университета.
Протокол от «31» марта 2025 г. № 4.

Председатель научно-методического
совета _____ /Матвеев А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образовательной
деятельности _____ /О.И. Лихачева/

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Организация и сопровождение волонтерской деятельности» является формирование у студентов необходимого уровня теоретической и практической компетентности по вопросам организации и осуществления волонтерской деятельности.

2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина относится к дисциплинам универсального элективного модуля (общеуниверситетским дисциплинам) части, формируемой участниками образовательных отношений. Для освоения данной дисциплины как последующей необходимо изучение дисциплины «Психология профессиональной деятельности». Освоение данной дисциплины как предшествующей необходимо для прохождения производственной практики.

Освоение дисциплины возможно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-3. Командная работа и лидерство
Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
УК-3.1. Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели
УК-3.2. Учитывает особенности поведения и интересы других участников при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе
УК-3.3. Соблюдает нормы и установленные правила командной работы

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
- сущность и содержание, формы и виды социального взаимодействия, возможные ролевые позиции в межличностном, внутри- и межгрупповом взаимодействии (УК-3.1);
- возможные особенности социального и индивидуального поведения участников команды, осознает возможные последствия противоречивости их и его собственных интересов (УК-3.2);
- правила и нормы командной деятельности, виды личной и коллективной ответственности (УК-3.3);

уметь:
- определять и корректировать свою социальную роль в межличностном и групповом взаимодействии для достижения поставленной цели (УК-3.1);
- работать в команде, толерантно воспринимая различия в интересах и поведении её участников, с целью недопущения конфликтов (УК-3.2);
- применять основные методы и нормы социального воздействия внутри команды для достижения поставленной цели, осознает личную ответственность за результат (УК-3.3);

владеть/быть в состоянии продемонстрировать:
- навыком выбора собственной стратегии поведения в команде в зависимости от условий (УК-3.1);
- навыком разрешения конфликтных ситуаций (УК-3.2);
- навыками правил работы в команде (УК-3.3.).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ / МОДУЛЯ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 часа), в том числе в семестрах:

2025-2026 уч. год

Семестр	Трудоемкость							РГР, курсовая работа, курсовой проект	Форма промежуточной аттестации
	Всего		Контактная работа			СРС	Контроль		
	ЗЕТ	час.	час.			час.	час.		
			Лк.	Пр.	Лаб.				
4	2	72	16	16	-	40	-	-	зачет

С 2026-2027 уч. года

Семестр	Трудоемкость							РГР, курсовая работа, курсовой проект	Форма промежуточной аттестации
	Всего		Контактная работа			СРС	Контроль		
	ЗЕТ	час.	час.			час.	час.		
			Лк.	Пр.	Лаб.				
4	2	72	12	12	-	48	-	-	зачет

2025-2026 уч. год

№	Наименование разделов и тем/ вид занятия	Семестр	Кол-во часов	Индикаторы достижения компетенций	Форма текущего контроля
1	**Раздел 1. Теоретические аспекты организации волонтерской деятельности**	**4**	**26**	**УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3**	**Устный опрос Письменная проверочная работа**
	Тема 1.1. Волонтерская деятельность: понятие, принципы, задачи		6		Устный опрос
	Лекция 1. Понятийный аппарат волонтерской деятельности: волонтерская(добровольческая) деятельность, волонтер, благополучатель. Цели и задачи волонтерской деятельности. Принципы волонтерской деятельности: добровольности, бескорыстности, социальной значимости личностной значимости. Формы волонтерской деятельности. Классификация добровольческих объединений.		2		Устный опрос
	Самостоятельная работа: изучение материала лекции 1 и интернет-ресурсов по теме лекции.		4		
	Тема 1.2. История развития волонтерского движения: отечественный и зарубежный опыт		8		Устный опрос
	Лекция 2. Отечественный опыт волонтерской деятельности. Развитие волонтерского движения в Европе.		2		Устный опрос
	Самостоятельная работа: изучение материала лекции 2 и интернет-ресурсов по теме лекции.		6		
	Тема 1.3. Правовое регулирование волонтерской деятельности		6		
	Лекция 3: Концепция развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года (цели, задачи, виды добровольчества, основные направления). ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» от 11.08.1995 (условия и порядок осуществления волонтерской деятельности). ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодальные акты РФ по вопросам добровольчества (волонтерства), (2018).		2		Устный опрос

	Самостоятельная работа: анализ нормативно-правовых документов, рассмотренных в лекции 3.		4		
	Тема 1.4. Направления волонтерской деятельности		6		Устный опрос Письменная проверочная работа
	Лекция 4: Социальное волонтерство– оказание помощи незащищенным слоям населения, (помощь детям-сиротам, многодетным семьям, инвалидам, пожилым). Экологическое волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность в области защиты окружающей среды, направленная на формирование экологической культуры в обществе (помощь заповедным территориям, животным, озеленение, раздельный сбор отходов, экологическое просвещение и т.д.). Событийное волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность, направленная на помощь в организации и проведении крупных значимых событий местного, регионального, федерального и международного уровней (помощь на конференциях, съездах, форумах, праздниках, концертах и т.д.). Спортивное волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность, связанная с участием в организации и(или) проведении физкультурных и спортивных мероприятий городского, регионального, федерального и международного уровней на территории Российской Федерации, проектов и(или) программ по популяризации спорта и пропаганде здорового образа жизни. Культурное волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность, связанная с организацией и проведением мероприятий, направленныхна формирование культурной идентичности, сохранение и передачу культурного и исторического наследия (проведение экскурсий, работа с туристическими группами, с музейными и библиотечными фондами, помощь в реставрации памятников истории и культуры, обучение различным видам творческих практик и т.д.). Донорство – волонтерская (добровольческая) деятельность, направленная на популяризацию добровольной сдачи крови и (или) ее компонентов донорами (помощь в организации мероприятий и донорских акций, просветительская деятельность, сдача крови и ее компонентов и т.д.). Волонтерство общественной безопасности – волонтерская (добровольческая) деятельность, направленная на помощь службам экстренного реагирования в профилактике и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, помощь в организации обеспечения безопасности на массовых событиях, поиске пропавших людей, содействие интернет-безопасности и т.д.		4		Устный опрос
	Практическое занятие 1: Составить сравнительно-обобщающую характеристику основных направлений волонтерской деятельности по критериям: цель, благополучатели, содержание деятельности, решаемые социальные проблемы. Проиллюстрировать на примерах (деятельности		2		Письменная проверочная работа

	конкретных организаций, реализации проектов) реализацию данных направлений волонтерской деятельности.				
	Раздел 2. Организационно-методические аспекты волонтерской деятельности	**4/2**	**46**	**УК-3.1. УК-3.2. УК-3.3.**	**Устный опрос Письменная проверочная работа Индивидуальное/групповое творческое задание**
	Тема 2.1. Организация работы по привлечению волонтеров		18		Устный опрос Письменная проверочная работа Индивидуальное /групповое творческое задание
	Лекция 1. Планирование работы с волонтерами. Привлечение и рекрутинг волонтеров. Методы привлечения волонтеров. Проведение входного собеседования. Мотивация участия в волонтерской деятельности.		2		Устный опрос
	Практическое занятие 1: Разработка опросного листа для проведения интервью с целью изучения интереса и мотивации к волонтерской деятельности в молодежной среде.		2		Письменная проверочная работа
	Самостоятельная работа: проведение опроса с целью выявления интереса и мотивации к волонтерской деятельности в молодежной среде.		6		
	Практическое занятие 2: Разработка слогана социальной рекламы для привлечения (мотивирования) потенциальных волонтеров.		2		Индивидуальное творческое задание
	Практическое занятие 3: Разработка макета объявления для привлечения волонтеров к участию в конкретном деле (мероприятии).		2		Письменная проверочная работа
	Практическое занятие 4: Диагностика личностных качеств волонтеров: эмпатия, коммуникабельность, организаторские способности, социальная ответственность и т.д.		2		
	Практическое занятие 5: Проведение входного собеседования.		2		Групповое творческое задание
	Тема 2.2. Организация работы по обучению волонтеров		4		Устный опрос
	Лекция 2. Цель и задачи обучения волонтеров. Структура программы обучения волонтеров. Этапы обучения волонтеров. Эффективные методы обучения волонтеров.		2		Устный опрос
	Практическое занятие 6: Разработка программы обучения волонтеров по конкретному направлению волонтерской деятельности.		2		Письменная проверочная работа
	Тема 2.3. Организация работы по сопровождению волонтерской деятельности		24		Устный опрос
	Лекция 3. Профилактика синдрома эмоционального выгорания у волонтеров. Причины эмоционального выгорания. Осуществление поддержки и супервизии волонтеров. Формы поддержки.		2		Устный опрос
	Практическое занятие 7. Личностные предпосылки к эмоциональному выгоранию: склонность к		2		

	интроверсии, низкая личностная выносливость, отсутствие индивидуальных стратегий сопротивления эмоциональному выгоранию. Самодиагностика.				
	Самостоятельная работа: осуществление волонтерской деятельности по выбранному направлению.		20		
	ИТОГО		**72**		

С 2026-2027 уч. года

№	Наименование разделов и тем/ вид занятия	Семестр/ сессия/ курс	Кол-во часов	Индикаторы достижения компетенций	Форма текущего контроля
1	**Раздел 1. Теоретические аспекты организации волонтерской деятельности**	**4**	**16**	**УК-3.1. УК-3.2. УК-3.3.**	**Устный опрос Письменная проверочная работа**
	Тема 1.1. Волонтерская деятельность: понятие, принципы, задачи		*2*		Устный опрос
	Лекция 1. Понятийный аппарат волонтерской деятельности: волонтерская(добровольческая) деятельность, волонтер, благополучатель. Цели и задачи волонтерской деятельности. Принципы волонтерской деятельности: добровольности, бескорыстности, социальной значимости личностной значимости. Формы волонтерской деятельности. Классификация добровольческих объединений.		2		Устный опрос
	Тема 1.2. Правовое регулирование волонтерской деятельности		*2*		
	Лекция 2. ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» от 11.08.1995 (условия и порядок осуществления волонтерской деятельности). ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодальные акты РФ по вопросам добровольчества (волонтерства), (2018).		2		Устный опрос
	Тема 1.3. Направления волонтерской деятельности		*12*		Устный опрос Письменная проверочная работа
	Лекция 3. Социальное волонтерство– оказание помощи незащищенным слоям населения, (помощь детям-сиротам, многодетным семьям, инвалидам, пожилым). Экологическое волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность в области защиты окружающей среды, направленная на формирование экологической культуры в обществе (помощь заповедным территориям, животным, озеленение, раздельный сбор отходов, экологическое просвещение и т.д.). Событийное волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность,		4		Устный опрос

	направленная на помощь в организации и проведении крупных значимых событий местного, регионального, федерального и международного уровней (помощь на конференциях, съездах, форумах, праздниках, концертах и т.д.). Спортивное волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность, связанная с участием в организации и(или) проведении физкультурных и спортивных мероприятий городского, регионального, федерального и международного уровней на территории Российской Федерации, проектов и(или) программ по популяризации спорта и пропаганде здорового образа жизни. Культурное волонтерство – волонтерская (добровольческая) деятельность, связанная с организацией и проведением мероприятий, направленныхна формирование культурной идентичности, сохранение и передачу культурного и исторического наследия (проведение экскурсий, работа с туристическими группами, с музейными и библиотечными фондами, помощь в реставрации памятников истории и культуры, обучение различным видам творческих практик и т.д.). Донорство – волонтерская (добровольческая) деятельность, направленная на популяризацию добровольной сдачи крови и (или) ее компонентов донорами (помощь в организации мероприятий и донорских акций, просветительская деятельность, сдача крови и ее компонентов и т.д.). Волонтерство общественной безопасности – волонтерская (добровольческая) деятельность, направленная на помощь службам экстренного реагирования в профилактике и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, помощь в организации обеспечения безопасности на массовых событиях, поиске пропавших людей, содействие интернет-безопасности и т.д.				
	Самостоятельная работа: Составить сравнительно-обобщающую характеристику основных направлений волонтерской деятельности по критериям: цель, благополучатели, содержание деятельности, решаемые социальные проблемы. Проиллюстрировать на примерах (деятельности конкретных организаций, реализации проектов) реализацию данных направлений волонтерской деятельности.		8		Письменная проверочная работа
	Раздел 2. Организационно-методические аспекты волонтерской деятельности	**4**	**56**	**УК-3.1. УК-3.2. УК-3.3.**	**Устный опрос Письменная проверочная работа Индивидуальное/групповое творческое задание**
	Тема 2.1. Организация работы по		*22*		Устный опрос

	привлечению волонтеров				Письменная проверочная работа Индивидуальное /групповое творческое задание
	Лекция 4. Планирование работы с волонтерами. Привлечение и рекрутинг волонтеров. Методы привлечения волонтеров. Проведение входного собеседования. Мотивация участия в волонтерской деятельности.		2		Устный опрос
	Практическое занятие 1. Разработка опросного листа для проведения интервью с целью изучения интереса и мотивации к волонтерской деятельности в молодежной среде.		2		Письменная проверочная работа
	Самостоятельная работа: проведение опроса с целью выявления интереса и мотивации к волонтерской деятельности в молодежной среде.		10		
	Практическое занятие 2. Разработка слогана социальной рекламы для привлечения (мотивирования) потенциальных волонтеров.		2		Индивидуальное творческое задание
	Практическое занятие 3. Разработка макета объявления для привлечения волонтеров к участию в конкретном деле (мероприятии).		2		Письменная проверочная работа
	Практическое занятие 4. Диагностика личностных качеств волонтеров: эмпатия, коммуникабельность, организаторские способности, социальная ответственность и т.д.		2		
	Практическое занятие 5. Проведение входного собеседования.		2		Грпупповое творческое задание
	Тема 2.2. Организация работы по обучению волонтеров		*4*		Устный опрос
	Лекция 5. Цель и задачи обучения волонтеров. Структура программы обучения волонтеров. Этапы обучения волонтеров. Эффективные методы обучения волонтеров.		2		Устный опрос
	Практическое занятие 6. Разработка программы обучения волонтеров по конкретному направлению волонтерской деятельности.		2		Письменная проверочная работа
	Тема 2.3. Организация работы по сопровождению волонтерской деятельности		*30*		
	Самостоятельная работа: Профилактика синдрома эмоционального выгорания у волонтеров. Причины эмоционального выгорания. Осуществление поддержки и супервизии волонтеров. Формы поддержки.		10		
	Самостоятельная работа: Осуществление волонтерской деятельности по выбранному направлению.		20		
	ИТОГО		**72**		зачет

5. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

5.1. Перечень контрольных вопросов и заданий для текущего контроля представлен в Фонде оценочных средств по данной дисциплине.

5.2. Перечень контрольных вопросов и заданий для промежуточной аттестации

5.2.1 Задания для проведения промежуточной аттестации в форме зачета могут включать:

- тесты, проводимые в письменной или электронной форме.

5.2.2 Оценивание уровня сформированности индикаторов компетенций у обучающихся на соответствие их подготовки ожидаемым результатам, описание их показателей, критериев и шкал оценивания в процессе проведения промежуточной аттестации представлено в Фонде оценочных средств по данной дисциплине.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ / МОДУЛЯ

6.1. Учебно-методическое обеспечение

Библиографическое описание по ГОСТ	**Кол-во экземпляров в НБ ВоГУ**
1	**2**
Рекомендуемая литература 1.Событийное волонтерство : учебник для вузов / М. А. Мазниченко [и др.] ; под общей редакцией М. А. Мазниченко. – Москва : Издательство Юрайт, 2022. – 155 с. – URL: https://urait.ru/bcode/496868	ЭБС «Юрайт»
2. Основы волонтерской деятельности : учебное пособие / С. Л. Балова, И. А. Безденежных, Е. Водолеева и др. ; под ред. И. А. Фирсовой, Р. К. Крайневой ; Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации. – Москва : Прометей, 2020. – 215 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612085	ЭБС «Университетская библиотека online»
3. Технологии организации волонтерского движения : учебное пособие / авт.-сост. В.В. Митрофаненко ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2015. – 130 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457754	ЭБС «Университетская библиотека online»
4. Волонтерство в России: отечественный опыт и современность / под ред. В. И. Василенко, В. М. Зорина ; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. – Москва : Дело, 2020. – 400 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612641	ЭБС «Университетская библиотека online»
5. Васильковская, М. И. Социально-культурное творчество участников молодежных объединений в формировании института волонтерства / М. И. Васильковская, В. Д. Пономарев ; Министерство культуры Российской Федерации, Кемеровский государственный институт культуры. – Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры (КемГИК), 2017. – 192 с. : табл. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=472728	ЭБС «Университетская библиотека online»
6. Горлова, Н. И. Становление и развитие института волонтерства в России: история и современность / Н. И. Горлова ; Министерство культуры Российской Федерации, Российский научно-исследовательский институт культурного и природного наследия им. Д.	ЭБС «Университетская библиотека online»

С. Лихачёва. – Москва : Институт Наследия, 2019. – 290 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571000	
7.Коноплева, Н. А. Организация социокультурных проектов для детей и молодежи : учебное пособие для вузов / Н. А. Коноплева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 254 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07050-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/494190	ЭБС «Юрайт»

6.2. Информационное обеспечение

1.DOBRO.RU: официальный сайт. – URL: https://dobro.ru

2. ДобровольцыРоссии: официальный сайт. – URL: https://dobrovolcirossii.ru

3.Волонтер. РУ: официальный сацт: – URL: https://volonter.ru

6.3 Программное обеспечение

Microsoft Office Professional Plus 2007/ Microsoft Office Standard 2010.

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ / МОДУЛЯ

№№ п/п	Перечень основного оборудования
1	**2**
1.	компьютер/ноутбук, мультимедийный проектор, экран, аудиторная доска

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ,
ВНОСИМЫЕ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Содержание изменения	Протокол заседания кафедры	Автор рабочей программы дисциплины, ответственный за внесение изменений	Зав. кафедрой
1	Внесены изменения в п.4 Структура и содержание учебной дисциплины	Протокол заседания Ученого совета университета от «08» мая 2026 г. № 10	И.А. Макеева	Н.В. Носова